

Overzicht psychofarmaca in relatie tot CYP en effect op neurotransmitters

| Groep medicatie | Geneesmiddel | Effect op neurotransmitters | Metabolisatie via CYP |
|----------------------------------|---|---|---|
| Antidepressiva: SSRI's | Citalopram Fluvoxamine Fluoxetine Paroxetine Sertraline | Serotonine | 2C19 - 3A4 - 2D6 2D6 2D6 - 3A4 - 2C19 - 2D6 |
| Antidepressiva: TCA | Amitriptyline Clomipramine Imipramine Maprotiline Nortriptyline | Acetylcholine-noradrenaline-serotonine | 2C19 - 3A4 - 1A2 - 2C19 - 2D6 2D6 - 1A2 2D6 |
| Amfetaminen (ADHD) | Methylfenidaat Dexamfetamine | Noradrenaline-dopamine | - - |
| Benzodiazepinen | Alprazolam Bromazepam Diazepam Flurazepam Nitrazepam Oxazepam Temazepam | GABA receptor | 3A4 - 3A4 - 2C19 - - - - |
| Antipsychotica: atypisch | Clozapine Olanzapine Quetiapine Risperidon | Blokkeren Dopamine-2 en 5HT2 (serotonine 2)receptoren | 1A2 - 3A4 - 2C19 - 2D6 1A2 - 2D6 3A4 2D6 - 3A4 |
| Antipsychotica: klassieke | Haloperidol Penfluridol Pimozide Pipamperone Sulpiride Zuclopentoxol | Blokkeren Dopamine-2 receptor | 3A4 - 2D6 - 3A4 - 2D6 - 1A2 - - 2D6 |

Overzicht voedingssupplementen: effect op neurotransmitters en interactie met psychofarmaca

| Voedingssupplement | Invloed voedingssupplement op neurotransmitters | Interactie met psychofarmaca via neurotransmitters | Invloed voedingssupplement op CYP | Interactie met psychofarmaca via CYP |
|--|---|--|---|---|
| Ashwagandha | Remt dopamine receptor in corpus striatum GABA mimeticum | Antipsychotica en amfetaminen | Geen | x |
| CBD | Vergelijkbaar met de atypische antipsychotica Blokken dopamine-2 en 5HT2 (serotonine-2) receptoren Activering 5HT1 receptor | Alle psychofarmaca | Remt: CYP1A1 - 1A2 - 1B1 - 2A6 -2B6 - 2C19 - 2C9 - 2D6 - 3A4 | Amitryptiline-maprotiline-clozapine-olanzapine-pimozide-citalopram-sertraline-imipramine-diazepam- fluvoxamine-fluoxetine-nortipyline-haldol-zuclopentixol-alprazolam-clonazepam- quetiapine-risperidon |
| Kamille/ Matecaria | GABA receptor | Sederende medicatie | Remt: CYP1A2 - 2C9 - 2D6 - 3A4 | Amitryptiline-maprotiline-clozapine-olanzapine-pimozide-citalopram-fluvoxamine-fluoxetine-sertraline-imipramine-nortipyline-haldol-zuclopentixol- maprotiline -alprazolam-clonazepam-diazepam-quetiapine-risperidon |
| GABA | GABA-receptor | Sederende medicatie | Geen | x |
| Sint-janskruid/ Hypericum perforatum | Noradrenaline, dopamine serotonine | Alle psychofarmaca | Stimuleert: CYP1A2 - 2C19 - 2C9 - 3A4 | Amitryptiline-maprotiline-clozapine-olanzapine-pimozide-Citalopram-sertraline -imipramine-diazepam- alprazolam-clonazepam-quetiapine |
| Rozewortel/ Rhodiola rosea | Noradrenaline, dopamine serotonine | Alle psychofarmaca | Remt: CYP1A2 - 2C9 - 3A4 | Amitryptiline-maprotiline-clozapine-olanzapine-pimozide-risperidon-haldol |
| Saffraan/ Crocus sativus | Serotonine en mogelijk noradrenaline en dopamine | Antidepressiva | Remt: CYP1A2 | Amitryptiline-maprotiline-clozapine-olanzapine-pimozide |
| L-Theanine uit Camellia sinensis | Glutamaat en glutamine en mogelijk serotonine en GABA | Sederende medicatie | Geen | x |
| 5-HTP uit Griffonia simplicifolia of tryptofaan | Serotonine | Antidepressiva | Geen | x |
| Valeriaan/ Valeriana officinalis | GABA en mogelijk 5HT1 | Sederende medicatie | Remt: CYP3A4 (mogelijk) | Risperidon-haldol-pimozide |